

2021年 第73回東京都民体育大会スキー競技会練馬区代表選手選考会 兼 第40回練馬区スキー選手権大会実施要項

* 新型コロナウイルス感染症対策をいたします (※ 別紙1・2) をご覧ください *

- 1 主催 練馬区・公益社団法人練馬区体育協会・練馬区スキー協会
 2 主管 練馬区スキー協会
 3 日時 令和3年1月17日(日) 午前11時00分 競技開始予定(当日公式掲示を確認のこと)
 4 会場 長野県東御市 湯の丸高原スキー場 第一グレンデ
 受付 令和3年1月17日(日) 午前8時30分より レストラン湯の丸 入口付近
 開会式 令和3年1月17日(日) 午前9時より 第一グレンデ 場内アナウンスにて
 5 種目 回転競技 (SL)
 6 参加資格 練馬区内在住、在勤在学、及び練馬区スキー協会が認めたもの。
 但し、都民大会の出場権は区内在住者及び、都内在住で練馬区スキー協会会員
 7 組別 男女とも下記組別による、年齢は大会当日の満年齢とする。

1部	2部	3部	4部	5部	6部	7部	8部	9部	10部
小学1年より 3年生まで	小学4年より 6年生まで	中学生	24才以下	25才～34才	35才～44才	45才～54才	55才～64才	65才～74才	75才以上

- 8 競技方法 (1) 本大会ルールを優先し、その他については(公財)全日本スキー連盟競技規則による。
 (2) 回転競技2本の合計タイムとする。(天候その他の状況により1本になる場合もある)
 (3) 出走は1部、2部、3部、10部、9部、8部、7部、6部、5部、4部、の各部女子、男子の順とする。
 各部内においては申し込み順とする。
 (4) 小・中学生は引率者を必要とする。
 9 表彰 各部1位から3位までを入賞とし賞状とメダルを授与する。 ※ 表彰式は行わず、後日郵送とする
 10 参加費 中学生以上 2,000円 小学生 1,500円
 11 事務局 〒176-0011 練馬区豊玉上2-19-3 練馬区スキー協会 大会事務局
 電話 090-6341-9159(平日午前9時～午後5時) FAX 03-4243-2936 年末年始休業12/29～1/5
 3月1日まで
 12 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、振込領収書コピーを同封し令和3年1月16日までに事務局宛に郵送のこと。
 申込書は右記ホームページからもダウンロードできます。 <http://nerima-ski.com/>
 13 振込み先 ゆうちょ銀行振替口座 口座番号 00150-8-448940 口座名練馬区スキー協会(ネマクスキーキョウカイ)
 14 その他 (1) 各自、傷害保険に必ず加入のこと。
 (2) 競技中の負傷について応急処置は行いますが、それ以降は責任を負いません。
 (3) ゼッケンはフィニッシュ後に回収する。(持ち帰らないこと)
 (4) クラッシュヘルメット必ず着用のこと。
 (5) 交通手段、宿泊については各自で手配のこと。
 ベルデ軽井沢、武石より車で約一時間(雪なし時) スキー場周辺に湯の丸高原ホテル 等数件あります
 (6) 男女のラップタイムには副賞を授与する。
 (7) 自然災害等により中止の場合は経費を差引いた金額を返金致します。
 ※新型コロナウイルスの影響による中止の場合は全額返金致します。
 3月14日(土)
 (8) 前日1月16日(土)練習会開催予定GS、SL(詳細は後日連絡します 状況により中止になる場合があります)
 (9) 事務連絡、注意事項、公式掲示、リザルトは⇒ 協会HP フェイスブックへの掲載とします。
 15 大会本部 湯の丸高原ホテル 現地本部
 本部役員(携帯) 境 (080-6616-7921)

----- きりとり -----

第40回練馬区スキー選手権大会 申込書

(ふりがな) 氏名		自宅TEL 携帯TEL
住所	〒 e-mail	
生年月日	西暦 才	参加組別 男・女 部
勤務先 学校名		電話
所属団体 クラブ名		※ 第73回都民大会に出場 <input type="checkbox"/> する (右の□にレを入れて下さい) <input type="checkbox"/> しない

(右の□にレを入れてください) 「行事に関するコロナ対策の内容を確認しました」 前日練習会に参加希望します

* 本申込書に関する個人情報、この行事以外には使用しません

大会（練習会）当日の対応（主催者用）

2020.12.30

●常に感染リスクを意識し、飛沫、接触感染予防に努める

- ・参加者、役員は原則マスクを着用し、チェックシートで当日も体調を把握する
- ・参加者、役員ともに、2週間前から大会当日まで、発熱（37.5℃以上）や咳、喉の痛み、だるさ、息苦しさ、嗅覚や味覚の異常、海外渡航歴、感染者や感染が疑われる人との濃厚接触歴などを把握し、該当する場合は参加を見合わせるよう求める
- ・咳エチケットを徹底する
- ・ソーシャルディスタンスとして、人と人との距離（1～2メートル）を確保する
- ・屋内では換気を徹底する
- ・手洗い、手指の消毒を徹底する
- ・感染防止に必要な備品等を準備する
- ・参加者・役員等の名簿を整備する
- ・厚生労働省や地域の接触確認アプリの活用を徹底する

●受付

- ・受付では、非接触型体温計、手指消毒剤、対面接触のリスクを軽減するアクリル板、接触感染予防のための手袋などを用意し、会場に適した方法で対応する
- ・ソーシャルディスタンスとして、対人距離を保つスペースを確保する
- ・待機列ができないように対人距離を保つ目印などを用意する
- ・参加者に「マスクの着用」「大声での会話」「対面での会話」などの感染防止につながる注意を促し、徹底する
- ・大会終了後も体調不良者の把握に努めるとともに、発症等が確認された場合は、速やかに関係機関に報告する

●開会式・閉会式

- ・原則として実施しない
- ・実施する場合は原則屋外で行う ⇒開会式・閉会式は ゲレンデ場内放送のみとする
- ・事務連絡、注意事項、公式掲示、リザルトは⇒ 協会フェイスブックへの掲載とする
- ・表彰式は行わない ⇒入賞者への賞状、副賞等は後日郵送とする

●大会会場

- ・スタート付近が密とならないよう指導を徹底する
- ・参加者や同伴者が大声で応援をしないよう徹底する
- ・ゼッケン、は回収箱等を用意する
- ・ゴール後は速やかに移動するよう徹底する

●その他

- ・大会役員、関係者との打ち合わせは、必要最小限で済ませ、短時間で行う
- ・スキー場、役員宿舎などと事前に感染防止対策について綿密な連絡を行う

大会（練習会）当日の対応（参加者向け） ※別紙1

大会参加に際し、下記の事項を必ずご一読いただきますようお願い申し上げます。

- 当日は、受付で検温を実施いたします。
- 「健康チェックシート（提出用） ※別紙2」をご提出ください。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ①体調がよくない場合

【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】

 - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。

※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、スタッフとの距離（できるだけ2m以上）を確保してください。

※スタッフについては、都合上、距離を詰めて行う場合がございます。
ご了承の程、お願いします。
- 大会実施中に大きな声で会話等をしないでください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。
- 大会終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。
- 運動・スポーツしていない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。
- タオル等の共用はしないで下さい。
- 会場での飲食は原則禁止します。（スキー場の食堂施設や施設内の自販機の商品、体調管理の為に持参した飲料などは除く）

健康チェックシート(提出用) ※ 別紙2

本健康チェックシートは、各種大会・講習会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、協会及び主催者は、厳正なる管理のもとに保管し、大会・講習会等運営関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合は、必要な範囲で保健所等に提供することがあります。

<基本情報>

チーム名 又は 所属		代表者 連絡先	
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名		電話番号	
		Eメール アドレス	
住所	〒		

<大会当日までの体温>

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃
/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃	/ ()	℃

<大会前2週間における健康状態> ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳(せき)、のどの痛み等の風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること(以下に自由記述)	

(大会参加者が未成年の場合)保護者 確認欄

保護者 氏名

電話番号

Eメールアドレス

確認日

西暦

2

月

日