

## ◆ 新型コロナウイルス感染防止対策について ◆

大会・練習会・講習会等、行事实施に当たり、下記の感染予防対策を講じます。

- 役員・講師は事前に抗原検査を行い、陰性確認の上参加する。
  - 役員・講師は原則ワクチン接種済とする。
  - 参加者全員（役員共）、『健康調査書』の提示により体調確認を行い、異常等に該当する場合は参加を見合わせるよう求める。
  - 常に感染リスクを意識し、原則マスクを着用し、飛沫、接触感染予防に努める。
  - 人と人との距離（1～2メートル）を確保する。
  - 屋内では換気を徹底する。
  - 手洗い、手指の消毒を徹底する また必要な備品を用意する。
  - 行事終了後も体調不良者の把握に努め、発症が確認された場合は関係機関に報告する。
  - 参加者に対しては、ワクチン接種が2回完了、もしくは抗原検査、PCR 検査を行い陰性確認をした上で参加いただくことを推奨する。
- ※行事によってはワクチン摂取確認・陰性確認を求めることがある。
- その他、今後の感染拡大状況に応じて必要な対策を講じる。

## 行事当日の対応（主催者向け）※別紙1

2021.11.6

大会・練習会・講習会等、行事实施にあたり、下記の感染予防対策を講じます。

### ● 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・ 役員・講師は事前に抗原検査を行い、陰性確認のうえ参加する。
- ・ 役員・講師は原則ワクチン接種済みとする。
- ・ 参加者、役員は原則マスクを着用し、『健康調査書』で当日も体調を把握し、異常が認められる場合は参加を見合わせるよう求める。
- ・ 屋内では換気を徹底する。
- ・ 手洗い、手指の消毒を徹底する。また必要な備品等を準備する。
- ・ 参加者・役員等の名簿を整備する。
- ・ 行事終了後も体調不良者の把握に努め、発症等が確認された場合は、速やかに関係機関に報告する。

### ● 受付時

- ・ 人との距離を保つスペースを確保するなど、会場に適した方法で対応する。
- ・ 『健康調査書』を提出いただき参加者の健康状態を確認する。
- ・ 「マスクの着用」「大声での会話や対面での会話は控える」など注意を促し徹底する。

### ● 開会式・閉会式

- ・ 原則、実施しない。
- ・ 実施する場合は、原則屋外で行う。
- ・ 事務連絡、注意事項、公式掲示、リザルト等は、協会 HP 等への掲載を併用する。
- ・ 表彰式を実施する場合は、原則屋外で行う。

### ● 会場

- ・ スタート・ゴール付近・講習会会場が密とならないよう指導を徹底する。
- ・ 参加者や同伴者が大声で応援をしないよう徹底する。

### ● その他

- ・ スキー場、宿舎、食堂など、現地の感染症防止対策に従い、必要に応じその他の措置を行う。

練馬区スキー協会

## 行事当日の対応（参加者向け） ※別紙2

大会・練習会・講習会等、行事参加に際し下記事項をご一読いただきますようお願いいたします。

- 「健康調査書 ※別紙3」を受付時に提出していただきます。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ①体調がよくない場合  
【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】
  - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。  
※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、スタッフを含め周囲の人との距離をできるだけ確保してください。
- 行事实施中に大きな声で会話等をしないでください。
- 行事終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。
- 運動していない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。
- 飲食についてはスキー場の食堂や施設の感染対策に従ってください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

練馬区スキー協会

**練馬区スキー協会 健康調査書 ※ 別紙 3**

本健康調査書は、各種大会・講習会等において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。 ※ **参加当日 受付時**にご提出ください。  
 主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示がある場合は、速やかに提出に応じてください。現地医療機関での受診も想定し、コピーの携帯をおすすめします。 ※ご記入いただいた個人情報は、利用目的終了後、速やかに破棄いたします。

＜参加行事名称＞

(滞在期間： )

＜基本情報＞

チーム名 又は所属		代表者 連絡先	
フリガナ		生年月日	西暦 年 月 日
氏名(自署)		電話番号	携帯：
		Eメール アドレス	

＜参加当日までの体温＞

日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温	日付	起床時体温
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃
月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃	月 日	℃

＜参加前 2週間における健康状態＞ ※該当するものに「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳(せき)、のどの痛み等の風邪症状がない	
③ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
④ 臭覚や味覚の異常がない	
⑤ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	
⑥ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
⑦ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
⑧ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない	
⑨ その他、気になること(以下に自由記述)	

＜推奨事項＞

※2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過してない場合は、抗原検査、又はPCR検査を受けていただき陰性であることを確認した上で、行事に参加いただくことを推奨します。

(大会・講習会 参加者が未成年の場合)保護者 確認欄

保護者 氏名

電話番号

Eメールアドレス

確認日 西暦 年 月 日