

## 2023年 初心者ポール・コブ教室

\*新型コロナウイルス感染症対策をいたします。(※別紙1・2) をご覧ください\*

主催	練馬区スキー協会
主旨	こわくないポール、こわくないコブを滑ってみる 競技者やコブ専門向けではありません ①緩斜面にて簡単なポール練習。ポールをパカパカ倒してみましよう。 ②コブ造りから始めます みんなで滑っているうちにコブができて、いつの間にかコブ制覇!
対象	競技には出ないけど、一度はやってみたい! ちょっとならコブに入りたい! そんな方
期間	2023年2月18日(土) ~ 2月19日(日)
会場	牧の入高原スノーパーク (木島平村)
交通	長野自動車道 豊田飯山インターより20分 北陸新幹線 飯山駅下車 木島平村行シャトルバスあり 時刻表→ <a href="https://www.kijimadaira.lg.jp/20221001HP.pdf">20221001HP.pdf (kijimadaira.lg.jp)</a> 木島平村ホームページより
宿舎	各自手配 ホワイトヒルはまゆう 0269-82-2323 全国旅行支援あり 要証明書
会場	牧の入高原スノーパーク第三ゲレンデ(予定)
集合	2023年2月18日(土) 19日(日)9時00分 牧の入高原スノーパークセンターハウス
参加費	メンバー(会員) 1,500 円/日 ビジター(会員紹介者) 2,000 円/日
締め切り	2023年2月10日
注意事項	(1)現地の積雪量及び、定員に満たない場合は中止する場合があります (2)事故の際は、応急手当は致しますが、それ以外の治療費等は各自ご負担下さい (3)各自、傷害保険に必ず加入のこと
申し込み	参加申込書に必要事項記入の上 事務局へ2月10日までに E-mail または FAX ください。 参加費は現地にて徴収します。
問合せ	〒176-0011 練馬区豊玉上 2-19-3 練馬区スキー協会 E-mail <a href="mailto:info@nerima-ski.com">info@nerima-ski.com</a> FAX 03-4243-2936 担当者 坂口 090-3539-1553

## 2023年 初心者ポール・コブ教室 申込書

ふりがな 氏名		男 女	生年月日	西暦____年__月__日生__才
住所	〒		電話番号	携帯
参加日	2月18日	2月19日	(参加日数____日)	
メールアドレス				
スキー経験	1級 2級 3級 4級 その他			
コロナ対策	既読にて <input checked="" type="checkbox"/> 記入のこと <input type="checkbox"/> 行事に関するコロナ対策の内容を確認しました			

\*本申込書に関する個人情報は、この行事以外には使用しません

## 行事当日の対応（参加者向け） ※別紙2

大会・練習会・講習会等、行事参加に際し下記事項をご一読いただきますようお願いいたします。

■「健康確認表 ※別紙3」を受付時に提出していただきます。

■以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

①体調がよくない場合

【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】

②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

■マスクを持参してください。

※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。

■こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。

■他の参加者、スタッフを含め周囲の人との距離をできるだけ確保してください。

■行事实施中に大きな声で会話等をしないでください。

■行事終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。

■運動していない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。

■飲食についてはスキー場の食堂や施設の感染対策に従ってください。

■感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

練馬区スキー協会

練馬区スキー協会 健康確認表 V6.2 ※別紙 3

1) 提出日(参加日当日)   
(記入例)2022年1月1日

2) 参加する行事・大会名

3) 参加の目的   
\*PC入力の場合は、▼の選択肢より選択  
 \*手書きの場合は行事参加者・コーチ・保護者・観戦者等を記入

4) 所属団体等名称  \*他県連の場合は県連盟

5) 氏名  性別  年齢

6) 宿泊施設名  連絡先   
\*日帰りの場合は記入不要 \*携帯No等

7) 推奨事項  
 2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過していない場合は、抗原検査またはPCR検査を実施して頂き、陰性であることを確認した上で大会や行事にご参加されることを推奨します。

8) ご自身の平熱と当日の体温(必須) **\*37.5℃以上、または平熱より1℃以上は入場不可**

自主検査の結果	平熱	本日の体温
<input type="text"/>	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
<small>▼の選択肢より選択</small>	<small>(例)36.5℃</small>	<small>(例)36.5℃</small>

\*手書きの場合は、PCR陰性、抗原検査陰性を記入

9) 開催日を含めて、開催日前14日間における以下の事項の有無  
**\*1項でも「あり」の場合は入場不可とします。(医師の陰性の診断がある、感染後隔離解除の基準を満たした場合を除く)**

ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか) *解熱剤を服用していないこと	あり	なし
イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
エ 嗅覚や味覚の異常	あり	なし
オ 体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
カ 下痢・嘔吐・嘔気	あり	なし
キ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	あり	なし
ク 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	あり	なし
ケ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	あり	なし

▼の選択肢より選択  
 \*手書きの場合は、あり、なしを記入

<提出方法について>

- ・原則として記入の上、会場へ持参してください。
- ・主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに提出に応じてください。現地での医療機関等の受診も想定し、控え(コピー)も常に携帯をお勧めします。
- ・濃厚接触の可能性がある場合は、本表に支障がない場合でも大会、行事に参加できない場合がありますので、ご注意ください(詳細はガイドライン最新版をご参照ください)
- ・各本部の方針や行事の性質によって、提出の方法が異なる場合がありますので、案内に従って対応をお願いします。