

# 2023年度 練馬区スキー協会 初滑り・研修会

\*新型コロナ感染症対策を行っております。 ※別紙 参照  
参加当日、受付時に 『健康確認表』をご提出ください。

目 的	① シーズンに向けてスキー滑走感覚を確認しましょう ② 協会主催・主管スキー教室講師予定者は指導法を確認 ③ 資格検定受験者向けトレーニング
日 時	2022年12月3日(土)～12月4日(日)
会 場	長野県東御市 湯の丸スキー場
宿 舎	『ベルデ武石』本館 練馬区立武石少年自然の家 住所：長野県上田市武石上本入2469 TEL：0268-86-2525
集 合	12月3日(土) 午前8時30分 湯の丸スキー場 第5リフト 乗り場横 レストハウス『ファミリー』前
対 象	① スキー協会有資格者 ② スキー教室講師予定者(ジュニア教室を含む) ③ 資格検定受験者
参 加 費	7,500円(宿泊費・保険料 他) 現地にて徴収します ※ 交通費・リフト代・昼食代は、各自負担になります ※ 申込後のキャンセルについては、キャンセル料を頂きます
申 込	下記申込書に必要事項を記入し、協会事務局にFAXにて申し込む FAX：03-4243-2936
担 当	窪田理事 (携帯：090-3530-9124) <a href="mailto:kubomino@ezweb.ne.jp">kubomino@ezweb.ne.jp</a>
締 切	2022年11月20日(日) 必着

## 2023 初滑り・研修会申込書

氏名		男 女	生年月日		歳
住 所	〒			電話番号	自宅： 携帯：
メール アドレス	@				
スキー技術	2級	1級	準指	指導員	競技志向 その他：
交通手段	マイカー		同乗希望		その他の手段

※本申込書に関する個人情報、この行事以外には使用しません。

## 行事当日の対応（参加者向け） ※別紙2

大会・練習会・講習会等、行事参加に際し下記事項をご一読いただきますようお願いいたします。

■「健康確認表 ※別紙3」を受付時に提出していただきます。

■以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。

①体調がよくない場合

【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】

②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

■マスクを持参してください。

※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。

■こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。

■他の参加者、スタッフを含め周囲の人との距離をできるだけ確保してください。

■行事实施中に大きな声で会話等をしないでください。

■行事終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。

■運動していない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。

■飲食についてはスキー場の食堂や施設の感染対策に従ってください。

■感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

練馬区スキー協会

練馬区スキー協会 健康確認表 V6.2 ※ 別紙 3

1) 提出日(参加日当日)   
(記入例)2022年1月1日

2) 参加する行事・大会名

3) 参加の目的   
\*PC入力の場合は、▼の選択肢より選択  
 \*手書きの場合は行事参加者・コーチ・保護者・観戦者等を記入

4) 所属団体等名称  \*他県連の場合は県連盟

5) 氏名  性別  年齢

6) 宿泊施設名  連絡先   
\*日帰りの場合は記入不要 \*携帯No等

7) 推奨事項  
 2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過していない場合は、抗原検査またはPCR検査を実施して頂き、陰性であることを確認した上で大会や行事にご参加されることを推奨します。

8) ご自身の平熱と当日の体温(必須) **\*37.5℃以上、または平熱より1℃以上は入場不可**

自主検査の結果	平熱	本日の体温
<input type="text"/>	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
<small>▼の選択肢より選択</small>	<small>(例)36.5℃</small>	<small>(例)36.5℃</small>

\*手書きの場合は、PCR陰性、抗原検査陰性を記入

9) 開催日を含めて、開催日前14日間における以下の事項の有無  
**\*1項でも「あり」の場合は入場不可とします。(医師の陰性の診断がある、感染後隔離解除の基準を満たした場合を除く)**

ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか) *解熱剤を服用していないこと	あり	なし
イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
エ 嗅覚や味覚の異常	あり	なし
オ 体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
カ 下痢・嘔吐・嘔気	あり	なし
キ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	あり	なし
ク 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	あり	なし
ケ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	あり	なし

▼の選択肢より選択  
 \*手書きの場合は、あり、なしを記入

<提出方法について>

- ・原則として記入の上、会場へ持参してください。
- ・主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに提出に応じてください。現地での医療機関等の受診も想定し、控え(コピー)も常に携帯をお勧めします。
- ・濃厚接触の可能性がある場合は、本表に支障がない場合でも大会、行事に参加できない場合がありますので、ご注意ください(詳細はガイドライン最新版をご参照ください)
- ・各本部の方針や行事の性質によって、提出の方法が異なる場合がありますので、案内に従って対応をお願いします。