

2023年度 ジュニア冬休みスキー教室 実施要項

〈 参加者全員 PCR 検査を実施し、陰性確認をしてご参加頂きます 〉

- 1 目的 このスキー教室は、ジュニアの皆様がスキーを体験することにより、楽しさやルール、技術を習得するとともに、仲間づくりを通して、自主的なスポーツ活動を継続するきっかけとなる事を目指して実施致します。
- 2 主催 練馬区スキー協会
- 3 後援 練馬区・(一財)東京都スキー連盟
- 4 期間 2023年3月25日(土)～3月26日(日) 1泊2日 (往復貸切バス)
- 5 会場 湯ノ丸高原スキー場
- 6 宿舎 ベルデ軽井沢もしくは武石
- 7 集合場所 練馬区役所 玄関前
- 8 集合日時 2023年3月25日(土) 午前7時30分出発(7時から受付致します)
- 9 参加費 小学生 30,000円 中高生 32,000円
 ※ 会員は上記金額より2,000円引きになります
 ※ スキー用具持参者は2,500円返金致します
 宿泊費・食事代・交通費・講習料・リフト代・保険代・レンタル代・PCR検査費・検定料を含みます。
 ※ おこずかいで買うもの(バス休憩中や宿舎での飲み物、お土産など)
- 10 PCR検査 3月23日(木)13時～16時の間に練馬駅前ココネリ研修室で唾液の検体採取を行います。
- 11 バッジテスト ジュニアテスト(小学生まで)、級別テストを行います。
- 12 募集定員 40名 小学3年生以上・高校3年生まで。
- 13 申し込み **別紙新型コロナウイルス感染症対策についてご理解を頂いた方のみ**、練馬区スキー協会HPよりお申込みください。先着順とし、定員になり次第受付終了致します。
- 14 申し込み 参加費支払い後、申し込みを取り消す場合は速やかに事務局までご連絡下さい。
 後の取消 参加費の返金につきましては、出発日の起算により金額が変わりますのでご了承下さい。
 (出発日10日前全額返金・出発7日前50%・出発当日100%のキャンセル料をいただきます)
- 15 締め切り 2023年3月3日(金)
- 16 用具 レンタル(専門業者)を利用、持参も可。※注意事項参照
- 17 連絡先 〒176-0011 練馬区豊玉上2-19-3 **練馬区スキー協会** 事務局
 TEL 090-6341-9159 (平日午前9時～午後5時) FAX 03-4243-2936
 ※本要項が必要な場合はHPよりダウンロードして下さい <http://www.nerima-ski.com/>
- 18 その他 自然災害や新型コロナウイルス感染症の状況により行事が中止の場合は必要経費を差引いた金額を返金致します。
- 19 注意事項
 別紙新型コロナウイルス感染症対策についてご理解を頂いた方のみお申込みください。
 - ・ 期間中の途中参加、帰京の場合の追加費用は各自の負担になります。
 - ・ 健康保険証のコピーを持参してください。
 - ・ 万が一の事故の際は、応急手当は致しますが、それ以降の費用等は各自ご負担下さい。
 - ・ 病気等が発生した場合はご連絡致しますので、医師の診断によってはお迎えをお願い致します。
 - ・ レンタル出来るものはスキー板、ブーツ、ストックのみです。
 - ・ ウェア、手袋、帽子(キャップ不可)またはヘルメット、ゴーグル(サングラス不可)は各自持参して下さい。無い場合は講習に参加出来ません。
 - ・ 傷害防止の為ヘルメットを推奨します。帽子の場合は厚手の毛糸のものを着用して下さい。
 - ・ テレビゲーム、カードゲーム、その他ゲーム類、お菓子の持ち込みは禁止です。
 - ・ 携帯電話の持ち込みは構いませんが、緊急時の連絡以外で使用している場合一時没収致します。

時程表（予定）

3月23日（木）	13：00～16：00	PCR 検査（唾液採取） 練馬駅北口ココネリ 3 階ホールにて
3月24日（金）	検査結果が陽性の場合のみ電話連絡致します。陰性の場合は連絡致しません。	
3月25日（土）	7：30	練馬区役所前出発
	11：30～12：30	スキー場にて昼食、着替え、レンタル等
	13：00～16：00	スキー講習
	17：00	宿舎着
	18：00	夕食
	20：00	ミーティング
	21：30	消灯就寝
3月26日（日）	7：00	朝食
	8：00	宿舎発
	9：00～12：00	午前スキー講習
	13：00～14：30	午後スキー講習
	15：30	スキー場出発
	19：00	練馬区役所着予定

※ 到着時刻は道路状況により変わることがあります。到着時間は公式 facebook をご確認ください。

以下 QR コードをクリックするか、読み込んでお申込みください。



新型コロナウイルス感染症対策について

- ・講師を含め参加者全員に PCR 検査を受けていただき、陰性確認をしてから参加して頂きます。
- ・講師はワクチン接種済みです。
- ・滑走中や食事、入浴などを除き、不織布マスクを着用してご参加頂きます。
- ・手洗いうがいなど、基本的な感染対策について、こまめに指導を致します。
- ・食事の際は会話をしないように指導します。
- ・宿舍や食事など、参加者以外と接する機会をなるべく少なくします。
- ・宿舍は 8 人部屋を 4 名～5 名で部屋割り致します。
- ・バスは相席となります。

PCR 検査について

- ・3月23日の検査日は13時から16時の間にお越しください。
- ・木下グループのPCR検査キットを用いて行います。検査キットへの唾液採取は各自で行っていただきます。
- ・検査前30分以内に飲食や、歯磨きをしないようにしてください。
- ・検体はまとめて検査機関に送り、翌日結果が事務局に届きますので、陽性の場合のみ電話にてご連絡致します。陽性の場合医療機関での診察をお願いいたします。
- ・引率講師も検査を行い陰性確認を致します。

※新型コロナウイルスが唾液や鼻腔ぬぐい液内に含まれているかを判定するものであり、新型コロナウイルス感染症への罹患について診断するものではありません。

保護者同意事項

上記の感染対策を行った上で実施致しますが、感染するリスクはゼロではありません。参加期間中に感染が確認された場合、保健所や医療機関の指示に従って対応致します。ご理解を頂ける方のみお申込み頂きますようお願い申し上げます。

※検査で陽性が判明した場合、検査費用として2500円を差し引いて返金致します。