

2023(令和5年) 第76回都民体育大会スキー競技会練馬区代表選手選考会 兼

第42回練馬区スキー選手権大会実施要項

2022. 11. 12

\* 新型コロナウイルス感染症対策を行っております。別紙をご覧ください \*

- 1 主 催 練馬区・公益社団法人練馬区体育協会・練馬区スキー協会
- 2 主 管 練馬区スキー協会
- 3 日 時 令和5年1月15日(日) 午前11時00分 競技開始予定(当日公式掲示を確認のこと)
- 4 会 場 長野県下高井郡木島平村 牧の入高原スノーパーク  
受 付 令和5年1月15日(日)午前8時30分より 牧の入高原スノーパーク センターハウス  
開会式 令和5年1月15日(日)午前9時より センターハウス前
- 5 種 目 回転競技 (SL)
- 6 参加資格 練馬区内在住、在勤在学、及び練馬区スキー協会が認めたもの。  
但し、都民体育大会の出場権は区内在住者及び、都内在住で練馬区スキー協会会員  
小・中学生は引率者を必要とする。
- 7 組 別 男女とも下記組別による、年齢は大会当日の満年齢とする。

1 部	2 部	3 部	4 部	5 部	6 部	7 部	8 部	9 部	10部	11部	12部
小学1年より 3年生 まで	小学4年より 6年生 まで	中学生	24才以下	25～34才	35～44才	45～54才	55～64才	65～74才	75～84才	85～94才	95才～

- 8 競技方法 (1) 本大会ルールを優先し、その他については(公財)全日本スキー連盟競技規則による。  
(2) 回転競技2本の合計タイムとする。(天候その他の状況により1本になる場合もある)  
(3) 出走順は1部、2部、3部、12部、11部、10部、9部、8部、7部、6部、5部、4部、の各部女子、男子の順とする。  
(4) 各部内においては申し込み順とする。  
(5) 小学生初心者に限り保護者の同伴滑走(プルーク等により先行して滑ること)が可。ただし順位はつきません。
- 9 表 彰 各部1位から3位までを入賞とし賞状・メダルを授与する。
- 10 参加費 高校生以上 2,000円 中学生以下 1,500円
- 11 事務局 〒176-0011 練馬区豊玉上2-19-3 練馬区スキー協会 大会事務局  
電話 090-6341-9159(平日午前9時～午後5時) FAX 03-4243-2936 年末年始休局12/29～1/5
- 12 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、振込領収書コピーを同封し令和5年1月5日までに事務局宛に郵送のこと。  
申込書は右記ホームページからもダウンロードできます。 <http://nerima-ski.com/>
- 13 振込み先 ゆうちょ銀行振替口座 記号10180 番号65504901 練馬区スキー協会(ネリマクスキーキョウカイ)  
ゆうちょ銀行以外からは 店番018 口座番号6550490 練馬区スキー協会(ネリマクスキーキョウカイ)
- 14 その他 (1) 各自、傷害保険に必ず加入のこと。  
(2) 競技中の負傷について応急処置は行いますが、それ以降は責任を負いません。  
(3) ゼッケンはフィニッシュ後に回収する。(持ち帰らないこと)  
(4) クラッシュヘルメット必ず着用のこと。  
(5) 交通手段、宿泊については各自で手配のこと。  
(6) 男女のラップタイムには副賞を授与する。  
(7) 自然災害や新型コロナウイルス感染症の状況により中止の場合は必要経費を差し引いた額を返金いたします。  
(8) 前日1月14日(土)練習会開催予定GS. SL(詳細は後日連絡します 状況により中止になる場合があります)
- 15 大会本部 牧の入高原スノーパーク 現地本部 大会役員宿舎 ホワイトヒルはまゆう  
本部役員(携帯) 藤原090-8032-4172 坂口(090-3539-1553) 境080-6616-7921 当日のみ  
備考 昨年度大会の様子 <https://youtu.be/vIwvUq3uQfk>

キリトリ

第42回練馬区スキー選手権大会(SL) 申込書

(ふりがな) 氏 名		自宅TEL 携帯TEL
住 所	〒	メールアドレス
生年月日	西暦	参加組別 男・女 部
勤務先 学 校 名	才	電話
所属団体 ク ラ ブ 名		※ 第76回都民体育大会に出場希望 <input type="checkbox"/> する (右の□にレを入れて下さい) <input type="checkbox"/> しない

前日練習会に参加希望 する しない

\* 本申込書に関する個人情報は、この行事以外には使用しません

## 行事当日の対応（参加者向け） ※別紙2

大会・練習会・講習会等、行事参加に際し下記事項をご一読いただきますようお願いいたします。

- 「健康確認表 ※別紙3」を受付時に提出していただきます。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
  - ①体調がよくない場合
    - 【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】
  - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。
  - ※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、スタッフを含め周囲の人との距離をできるだけ確保してください。
- 行事实施中に大きな声で会話等をしないでください。
- 行事終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。
- 運動していない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。
- 飲食についてはスキー場の食堂や施設の感染対策に従ってください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

練馬区スキー協会

練馬区スキー協会 健康確認表 V6.2 ※別紙 3

1) 提出日(参加日当日)   
(記入例)2022年1月1日

2) 参加する行事・大会名

3) 参加の目的   
\*PC入力の場合は、▼の選択肢より選択  
 \*手書きの場合は行事参加者・コーチ・保護者・観戦者等を記入

4) 所属団体等名称  \*他県連の場合は県連盟

5) 氏名  性別  年齢

6) 宿泊施設名  連絡先   
\*日帰りの場合は記入不要 \*携帯No等

7) 推奨事項  
 2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過していない場合は、抗原検査またはPCR検査を実施して頂き、陰性であることを確認した上で大会や行事にご参加されることを推奨します。

8) ご自身の平熱と当日の体温(必須) **\*37.5℃以上、または平熱より1℃以上は入場不可**

自主検査の結果	平熱	本日の体温
<input type="text"/>	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
<small>▼の選択肢より選択</small>	<small>(例)36.5℃</small>	<small>(例)36.5℃</small>

\*手書きの場合は、PCR陰性、抗原検査陰性を記入

9) 開催日を含めて、開催日前14日間における以下の事項の有無  
**\*1項でも「あり」の場合は入場不可とします。(医師の陰性の診断がある、感染後隔離解除の基準を満たした場合を除く)**

ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか) *解熱剤を服用していないこと	あり	なし
イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
エ 嗅覚や味覚の異常	あり	なし
オ 体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
カ 下痢・嘔吐・嘔気	あり	なし
キ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	あり	なし
ク 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	あり	なし
ケ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	あり	なし

▼の選択肢より選択  
 \*手書きの場合は、あり、なしを記入

<提出方法について>

- ・原則として記入の上、会場へ持参してください。
- ・主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに提出に応じてください。現地での医療機関等の受診も想定し、控え(コピー)も常に携帯をお勧めします。
- ・濃厚接触の可能性がある場合は、本表に支障がない場合でも大会、行事に参加できない場合がありますので、ご注意ください(詳細はガイドライン最新版をご参照ください)
- ・各本部の方針や行事の性質によって、提出の方法が異なる場合がありますので、案内に従って対応をお願いします。