

## 2025年3月 ジュニア春スキー教室 実施要項

- 1 目的 このスキー教室は、ジュニアの皆様がスキーを体験することにより、楽しさやルール、技術を習得するとともに、仲間づくりを通して、自主的なスポーツ活動を継続するきっかけとなる事を目指して実施致します。
- 2 主催 練馬区スキー協会
- 3 後援 練馬区
- 4 期間 2025年3月29日(土)～3月31日(月) 2泊3日 (往復貸切バス)
- 5 会場 湯ノ丸高原スキー場
- 6 宿舎 ベルデ軽井沢もしくはベルデ武石
- 7 集合場所 練馬区役所 玄関前
- 8 集合日時 2025年3月29日(土) 午前8時00分集合 8時15分出発
- 9 参加費 小学生 41,000円      中高生 42,000円  
 ※ 会員は上記金額より2,000円引きになります  
 ※ スキー用具持参者は1,000円引きになります  
 宿泊費・食事代・交通費・講習料・リフト代・保険代・レンタル代・検定料を含み  
 ます。  
 ※ おこずかいで買うもの(バス休憩中や宿舎での飲み物、お土産など)
- 10 バッジテスト 1級所持者以外はジュニアテスト、級別テストを行います。
- 11 募集定員 80名 小学2年生以上 高校3年生まで。(2025年1月現在の学年)
- 12 申し込み QRコードのフォームよりお申込みください。先着順とし、定員になり次第受付終了致します。
- 13 申し込み 参加費支払い後、申し込みを取り消す場合は速やかに事務局までご連絡下さい。  
 後の取消 参加費の返金につきましては、出発日の起算により金額が変わりますのでご了承下さい。  
 (出発日10日前全額返金・出発7日前50%・出発当日100%のキャンセル料をいただきます)
- 14 締め切り 2025年3月6日(木)
- 15 用具 スキー板、ブーツ、ストックはレンタル可。服装は各自用意して下さい。
- 16 連絡先 〒177-0034 練馬区富士見台4-13-10 練馬区スキー協会 事務局  
 TEL 090-6341-9159 (平日午前9時～午後5時) FAX 03-4243-2936  
 ※本要項が必要な場合はHPよりダウンロードして下さい <http://www.nerima-ski.com/>
- 17 説明会 3月19日(水) 18:30～19:00 オンライン(zoom)にて実施予定
- 18 その他 自然災害などにより行事が中止の場合は必要経費を差引いた金額を返金致します。
- 19 注意事項
  - 出発当日発熱された場合、参加をご遠慮ください。
  - 期間中の途中参加、帰京の場合の追加費用は各自の負担になります。
  - 健康保険証のコピーを持参してください。
  - 万が一の事故の際は、応急手当は致しますが、それ以降の費用等は各自ご負担下さい。
  - 病気等が発生した場合はご連絡致しますので、医師の診断によってはお迎えをお願い致します。
  - レンタル出来るものはスキー板、ブーツ、ストックのみです。
  - ウェア、手袋、帽子(キャップ不可)またはヘルメット、ゴーグル(サングラス不可)は各自持参して下さい。無い場合は講習に参加出来ません。
  - 傷害防止の為ヘルメットを推奨します。帽子の場合は厚手の毛糸のものを着用して下さい。
  - テレビゲーム、カードゲーム、その他ゲーム類、お菓子の持ち込みは禁止です。
  - 携帯電話の持ち込みは構いませんが、緊急時の連絡以外で使用している場合一時没収致します。

## 時程表（予定）

3月29日（土）	8：00	練馬区役所前集合
	11：00	宿舎（ベルデ）にて昼食、着替え、レンタル等
	13：30～16：00	スキー講習（湯の丸スキー場）
	17：00	宿舎着
	18：00	夕食
	20：00	ミーティング
	21：30	消灯就寝
3月30日（日）	7：00	朝食
	8：00	宿舎発
	9：00～12：00	午前スキー講習
	13：00～15：30	午後スキー講習、検定
	16：30	宿舎着
	18：00	夕食
	20：00	ミーティング
21：30	消灯就寝	
3月31日（月）	7：00	朝食
	8：00	宿舎発
	9：00～12：00	午前スキー講習
	13：00～13：30	午後スキー講習
	14：30～15：30	宿舎（ベルデ）にて着替え、レンタル変ky区
	16：30	横川SAにてお土産購入
	19：00	練馬区役所着予定

※ 到着時刻は道路状況により変わることがあります。到着時間は公式 facebook をご確認ください。

## 参加申し込み用 QR コード

<https://forms.gle/uy2bdn3dKqFD7qRa9>



練馬区スキー協会 Facebook

