

練馬区スキー協会事業における

「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」について

大会・練習会・講習会等、行事实施に当たり、下記の感染予防対策を講じます。

- 役員・講師は事前に抗原検査を行い、陰性確認の上参加する。
 - 役員・講師は原則ワクチン接種済とする。
 - 参加者全員（役員共）、『**健康確認表**』の提示により体調確認を行い、異常等に該当する場合場合は参加を見合わせるよう求める。
 - 常に感染リスクを意識し、原則マスクを着用し、飛沫、接触感染予防に努める。
 - 人と人との距離（1～2メートル）を確保する。
 - 屋内では換気を徹底する。
 - 手洗い、手指の消毒を徹底する また必要な備品を用意する。
 - 行事終了後も体調不良者の把握に努め、発症が確認された場合は関係機関に報告する。
 - 参加者に対しては、ワクチン接種が2回完了、もしくは抗原検査、PCR 検査を行い陰性確認をした上で参加いただくことを推奨する。
- ※行事によってはワクチン摂取確認・陰性確認を求めることがある。
- その他、今後の感染拡大状況に応じて必要な対策を講じる。

行事当日の対応（主催者向け）※別紙1

2022.11.9

大会・練習会・講習会等、行事实施にあたり、下記の感染予防対策を講じます。

● 新型コロナウイルス感染症対策について

- ・ 役員・講師は事前に抗原検査を行い、陰性確認のうえ参加する。
- ・ 役員・講師は原則ワクチン接種済みとする。
- ・ 参加者、役員は原則マスクを着用し、『健康確認表』で当日も体調を把握し、異常が認められる場合は参加を見合わせるよう求める。
- ・ 屋内では換気を徹底する。
- ・ 手洗い、手指の消毒を徹底する。また必要な備品等を準備する。
- ・ 参加者・役員等の名簿を整備する。
- ・ 行事終了後も体調不良者の把握に努め、発症等が確認された場合は、速やかに関係機関に報告する。

● 受付時

- ・ 人との距離を保つスペースを確保するなど、会場に適した方法で対応する。
- ・ 『健康調査書』を提出いただき参加者の健康状態を確認する。
- ・ 「マスクの着用」「大声での会話や対面での会話は控える」など注意を促し徹底する。

● 開会式・閉会式

- ・ 原則、実施しない。
- ・ 実施する場合は、原則屋外で行う。
- ・ 事務連絡、注意事項、公式掲示、リザルト等は、協会 HP 等への掲載を併用する。
- ・ 表彰式を実施する場合は、原則屋外で行う。

● 会場

- ・ スタート・ゴール付近・講習会会場が密とならないよう指導を徹底する。
- ・ 参加者や同伴者が大声で応援をしないよう徹底する。

● その他

- ・ スキー場、宿舎、食堂など、現地の感染症防止対策に従い、必要に応じその他の措置を行う。

練馬区スキー協会

行事当日の対応（参加者向け） ※別紙2

大会・練習会・講習会等、行事参加に際し下記事項をご一読いただきますようお願いいたします。

- 「健康確認表 ※別紙3」を受付時に提出していただきます。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせてください。
 - ①体調がよくない場合
 - 【例：発熱（37.5度以上）・咳・喉頭痛等の症状がある場合】
 - ②同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ③過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参してください。
 - ※参加受付時や着替え等のスポーツを行っていない時や会話をする際にはマスクを着用してください。
- こまめな手洗い、アルコールによる手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、スタッフを含め周囲の人との距離をできるだけ確保してください。
- 行事实施中に大きな声で会話等をしないでください。
- 行事終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当協会に速やかに報告してください。
- 運動していない間も含め、周囲の人となるべく距離をとってください。
- 飲食についてはスキー場の食堂や施設の感染対策に従ってください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従ってください。

練馬区スキー協会 健康確認表 V6.2 ※別紙 3

1) 提出日(参加日当日)
(記入例)2022年1月1日

2) 参加する行事・大会名

3) 参加の目的
*PC入力の場合は、▼の選択肢より選択
 *手書きの場合は行事参加者・コーチ・保護者・観戦者等を記入

4) 所属団体等名称 *他県連の場合は県連盟

5) 氏名 性別 年齢

6) 宿泊施設名 連絡先
*日帰りの場合は記入不要 *携帯No等

7) 推奨事項
 2回目のワクチン接種が完了して、2週間以上経過していない場合は、抗原検査またはPCR検査を実施して頂き、陰性であることを確認した上で大会や行事にご参加されることを推奨します。

8) ご自身の平熱と当日の体温(必須) ***37.5℃以上、または平熱より1℃以上は入場不可**

自主検査の結果	平熱	本日の体温
<input type="text"/>	<input type="text"/> ℃	<input type="text"/> ℃
<small>▼の選択肢より選択</small>	<small>(例)36.5℃</small>	<small>(例)36.5℃</small>

*手書きの場合は、PCR陰性、抗原検査陰性を記入

9) 開催日を含めて、開催日前14日間における以下の事項の有無
***1項でも「あり」の場合は入場不可とします。(医師の陰性の診断がある、感染後隔離解除の基準を満たした場合を除く)**

ア 平熱を超える発熱(37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか) *解熱剤を服用していないこと	あり	なし
イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状	あり	なし
ウ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)	あり	なし
エ 嗅覚や味覚の異常	あり	なし
オ 体が重く感じる、疲れやすい等	あり	なし
カ 下痢・嘔吐・嘔気	あり	なし
キ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無	あり	なし
ク 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる	あり	なし
ケ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある	あり	なし

▼の選択肢より選択
 *手書きの場合は、あり、なしを記入

<提出方法について>

- ・原則として記入の上、会場へ持参してください。
- ・主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに提出に応じてください。現地での医療機関等の受診も想定し、控え(コピー)も常に携帯をお勧めします。
- ・濃厚接触の可能性がある場合は、本表に支障がない場合でも大会、行事に参加できない場合がありますので、ご注意ください(詳細はガイドライン最新版をご参照ください)
- ・各本部の方針や行事の性質によって、提出の方法が異なる場合がありますので、案内に従って対応をお願いします。